

Presseinformation

Lostau, den 9. Oktober 2023

Seite 1 von 2

Rauchfrei in 6 Wochen

Lungenklinik Lostau bietet Tabakentwöhnkurs an

Die Lungenklinik Lostau startet ab dem 30. Oktober wieder einen neuen Kurs ihres zertifizierten »Rauchfrei-Programms«. Hier erhalten Raucherinnen und Raucher, die sich von ihrer Nikotinabhängigkeit lösen wollen, Unterstützung.

Raucher kennen die negativen Auswirkungen des Rauchens sehr genau. Tabakkonsum schadet der Gesundheit, ist krebserregend und schränkt die Leistungsfähigkeit beim Sport und im Alltag ein. Und es ist nicht billig. Trotzdem wollen oder können viele Raucher nicht von ihrem Laster loskommen.

Die Lungenklinik Lostau bietet ab dem 30. Oktober wieder einen Entwöhnungskurs für Raucherinnen und Raucher an, in dem sie Hilfe und Unterstützung bei der Beendigung ihrer Nikotinabhängigkeit erhalten.

Der Rauchfrei-Kurs dauert sechs Wochen, in denen sich die Teilnehmer insgesamt siebenmal von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Lungenklinik in Lostau treffen. In einer kleinen Gruppe lernen sie ihr Rauchverhalten zu verstehen und erarbeiten neue Verhaltensweisen ohne das Suchtmittel Tabak. Ziel des Kurses ist die vollständige Tabakentwöhnung.

Durchgeführt werden diese Entwöhnungskurse von der Sozialpädagogin Frau Scheffler. Die Kurse sind zertifiziert und von den gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V anerkannt, die damit bis zu 80 Prozent Gebühr erstatten.

Die Lungenklinik Lostau ist das einzige zertifizierte und spezialisierte Lungenkrebszentrum im nördlichen Sachsen-Anhalt – und damit wichtiges Versorgungszentrum für Menschen mit der Diagnose Lungenkrebs. Im Sinne der Vorbeugung hat es sich die Lungenklinik auch zur

Redaktion

René Maresch M. A. | Pfeiffersche Stiftungen zu Magdeburg-Cracau

Pfeifferstraße 10 | 39114 Magdeburg | Deutschland

E-Mail: rene.maresch@pfeiffersche-stiftungen.org | Telefon +49 391 8505 317

www.pfeiffersche-stiftungen.de

Abdruck honorarfrei | Belegexemplar erbeten

Aufgabe gemacht, Raucherinnen und Rauchern, die mit dem Rauchen aufhören wollen, es jedoch allein nicht bewältigen, Unterstützung anzubieten.

Weitere Informationen zum Kurs und den Terminen unter:

www.lungenklinik-lostau.de/rauchfrei

Fragen und Anmeldungen sind zu richten an: Liane Scheffler, Sozialdienst Lungenklinik Lostau, Telefon: 039222 81 118, E-Mail: liane.scheffler@pfeiffersche-stiftungen.de



Liane Scheffler vom Sozialdienst der Lungenklinik Lostau führt durch den 6-wöchigen Tabakentwöhnkurs. Foto: Pfeiffersche Stiftungen

Die Pfeifferschen Stiftungen sind mit etwa 1.900 Mitarbeitenden die größte diakonische Komplexeinrichtung in Sachsen-Anhalt. Zwei Krankenhäuser sowie ein Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ), ambulante Pflegedienste und Wohnangebote für Menschen mit Behinderung und Senioren gehören ebenso dazu wie eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung mit mehr als 600 Beschäftigten, stationäre und ambulante Altenpflege, eine in Deutschland einzigartige Hospizarbeit sowie ein Bildungszentrum für Gesundheits- und Pflegeberufe (50 Prozent Beteiligung) und ein Kinderzentrum (52 Prozent Beteiligung).